



FORMATION EN PRÉSENTIEL

MANAGER LEADER 3 - CONJUGUER PERFORMANCE ET HARMONIE

OBJECTIF

- Se Connaitre, Travailler mieux, Guider les autres, s'Epanouir.
- Identifier et accroître son Leadership Conscient afin d'inspirer toute l'entreprise.
- Accroître la connaissance de soi, loin du stress et de l'agitation, en empruntant un chemin de croissance personnelle pour un travailler créatif et efficace.
- Lancer une dynamique d'accompagnement du progrès pour toute l'entreprise pour gagner en compétitivité et pour créer un espace de travail propice à l'épanouissement de tous.
- Utiliser différentes techniques et méthodologies pour améliorer les conditions de travail par des actions simples et concrètes au quotidien.
- Libérer sa créativité au travail afin de trouver de résultats inattendus et extraordinaires au bénéfice de l'entreprise.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Mobiliser ses capacités d'adaptation et gagner en efficacité et sérénité
- Faire émerger de son équipe les talents et favoriser la performance collective
- Etre capable de prendre une décision et d'accompagner son déploiement
- Trouver les clés pour désamorcer les situations conflictuelles

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux dirigeants d'entreprises, cadres et managers, qui souhaitent mieux comprendre leur façon de fonctionner et se développer dans le rôle de manager.

PRÉ-REQUIS

- Occuper ou avoir occupé une fonction d'encadrement

Réf.	ML3
Contact	0553509507 formation@giequalite.fr www.giequalite.fr



Modalité

Présentiel



Effectif par session

6 mini > 10 maxi



Durée

42 heures / 6 jour(s)

%saut_page%



PROGRAMME

PERCEPTIONS & ATTENTIONS :

- Co-construire des espaces relationnels, des postures pour favoriser un management de qualité.
- Expérimenter des outils adaptés au monde de l'entreprise tels que : la pleine conscience, la relaxation, la respiration et le Qi gong, la maïeutique.

DÉVELOPPER SON CHARISME POUR UN LEADERSHIP HARMONIEUX :

- Booster ses potentiels et talents et reconnaître ceux de ses équipes.
- Appréhender ses Forces et les intégrer pour une meilleure résolution de problèmes.
- Repérer comment nos pensées agissent sur nos paroles et nos actions.
- Cultiver ses Ressources et développer de la sérénité.

LES CONDITIONS NECESSAIRES POUR CREER DE L'ALLIANCE

- Créer une culture de la confiance et en quoi la confiance est en lien avec l'innovation et au service de la transformation
- Exercer le pouvoir autrement, faire autorité sans être autoritaire
- Développer l'attention portée à l'autre (l'écoute active)

GAGNER EN VITALITÉ, S'ÉPANOUIR AU TRAVAIL ET CONTRIBUER POSITIVEMENT AVEC LES 9 CARACTÉRISTIQUES DU LEADER CONSCIENT :

- Les 9 caractéristiques du Leader Conscient.
- Identifier votre Leadership avec ses forces et ses points aveugles.

COMMENT LA PRATIQUE DE SELF KAIZEN FAIT CROITRE VOTRE LEADERSHIP ET TIRE LA PERFORMANCE DE VOTRE ENTREPRISE

- Adopter le Self-Kaizen, pour croître et vous développer à la recherche de votre meilleur potentiel.
- Exercice personnel – self coaching, mon journal et réflexion personnelle : Mes choix de coaching et de self coaching.

PRATIQUER LE YOGA POUR MIEUX SE CONNAITRE, TRAVAILLER DANS LA SÉRÉNITÉ ET EN ÉCOUTANT SA SAGESSE INTÉRIEURE

- Renforcer les capacités mentales de Puissance – Equilibre et Souplesse avec une pratique régulière des postures et de la respiration complète.
- Comment relaxer les 5 sens, se tourner vers l'intérieur et la méditation vous permettent d'atteindre un niveau profond de conscience afin d'inspirer vos choix quotidiens.

RENFORCER LA CONFIANCE, LA RESPONSABILITÉ ET L'AUTONOMIE DE L'ÉQUIPE POUR RÉVÉLER LE MEILLEUR POTENTIEL DE CHACUN

- Comment pratiquer relation 1A1 pour coacher chacun de vos collaborateurs et leur permettre d'entrer dans le FLOW au travail en révélant ainsi le meilleur d'eux-mêmes.
- Libre Création : comment donner du temps pour gagner des idées innovantes et pour résoudre les problèmes insolubles.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cette formation fait alterner exercices, partages d'expériences et apports théoriques qui permettent de prendre du recul par rapport aux situations, d'approfondir la compréhension de ses modes de fonctionnement et d'améliorer son management.

MOYENS TECHNIQUES :

Salle de formation, paperboard, documentations diverses, supports pédagogiques et techniques.

INTERVENANT(S)

Formateur certifié

ÉVALUATION

Evaluation à chaud remise à chaque session

ATTRIBUTION FINALE

A l'issue de la formation, les participants attestent de leur présence par la signature d'une feuille d'émargement collective et d'une attestation individuelle de formation.