



FORMATION EN PRÉSENTIEL

MANAGER LEADER 1 - AGIR SUR SOI

OBJECTIF

- Renforcer la connaissance de soi, sa confiance, sa capacité à s'affirmer, apprendre à déléguer et à s'appuyer sur ses ressources pour gérer sereinement les différentes situations.
- Expérimenter et s'approprier des techniques et des outils originaux qui apportent du confort et de l'efficacité au quotidien.
- Accroître sa capacité à prendre des décisions pertinentes qui contribuent à développer l'entreprise.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Renforcer sa communication
- Gérer son temps
- Savoir Déléguer

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux dirigeants d'entreprises, cadres et managers, qui souhaitent mieux comprendre leur façon de fonctionner et se développer dans le rôle de manager

PRÉ-REQUIS

- Occuper ou avoir occupé une fonction d'encadrement

Réf.	ML1
Contact	0553509507 formation@giequalite.fr www.giequalite.fr



Modalité

Présentiel



Effectif par session

6 mini > 8 maxi



Durée

70 heures / 10 jour(s)

%saut_page%



PROGRAMME

CONTENU PÉDAGOGIQUE :

Connaissance de soi et des autres

- Outils et techniques pour développer une relation de bienveillance avec soi et les autres
- Changer ses croyances limitantes en ressources pour s'affirmer comme manager
- Connaître son profil CCTI/MBTI

Affirmer son leadership

- La communication, matière première du management : le verbal et le non verbal, comment exprimer des messages clairs
- Conjuguer la nécessaire hiérarchie des fonctions avec l'égalité des personnes dans l'entreprise
- Accroître sa capacité à prendre des décisions pertinentes pour contribuer au développement de l'entreprise

L'agilité du dirigeant

- Adapter son comportement aux différentes situations managériales
- Développer la coopération, l'anticipation et la coordination
- Mettre en œuvre sa propre stratégie pour améliorer la gestion du temps et mieux s'organiser
- Développer sa fluidité dans un environnement complexe et changeant

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cette formation fait alterner exercices, partages d'expériences et apports théoriques qui permettent de prendre du recul par rapport aux situations, d'approfondir la compréhension de ses modes de fonctionnement et d'améliorer son management. Elle s'appuie sur l'implication des participants et l'accompagnement des formateurs.

MOYENS D'ENCADREMENT :

Elle est animée par 3 formateurs formés en particulier au coaching et à l'accompagnement de managers et dirigeants.

MOYENS TECHNIQUES :

Salle de formation, paperboard, documentations diverses, supports pédagogiques et techniques.

INTERVENANT(S)

Formateur certifié

ÉVALUATION

Evaluation à chaud remise à chaque session

ATTRIBUTION FINALE

A l'issue de la formation, les participants attestent de leur présence par la signature d'une feuille d'émargement collective et d'une attestation individuelle de formation.