

MANAGERS LEADERS I

Promotion 2020



**Comment développer harmonieusement son management personnel et professionnel ?
Comment mieux gérer son temps, maîtriser son stress, développer son leadership... ? Les formations en développement personnel et en efficacité professionnelle sont de plus en plus demandées par les dirigeants d'entreprises.**

LA FORMATION DES MANAGERS-LEADERS I:

Agir sur soi, acquérir des clés pour réussir

La dernière session de la formation Managers Leaders 2020 a une nouvelle fois été une réussite, comme le montrent les témoignages et les sourires masqués des participants lors de la dernière journée à Hélioparc Pau Pyrénées. Ce stage comporte dix thèmes sur le plan personnel et professionnel.

I - Développer vos performances personnelles par l'optimisation de vos facultés mentales

1 - ÊTRE ÉQUILIBRÉ GRÂCE À L'ESTIME DE SOI ET LA CONFIANCE EN SOI

L'estime de soi, c'est la stabilité intérieure de la personne; c'est bien parce que je suis en équilibre que je peux me mettre en déséquilibre. C'est bien parce que je suis sûr de moi que je peux prendre des risques. C'est bien parce que j'ai confiance en moi et en mon équipe que

le développement ou la rencontre d'aléas dans l'entreprise s'annoncent plus sereinement. Être bien planté, en équilibre malgré la houle forte des changements de nos vies, désirés ou subis, voilà le pari des temps modernes.

2 - DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ ET SE DONNER PLUS DE CHOIX

La créativité va permettre de voir les choses autrement et de faire autrement. La créativité est un outil majeur dans l'accompagnement du changement; développer une créativité propre à chacun est gage de réussites individuelles et collectives. Voir autrement une situation, lui donner un nouvel angle de vue permet très souvent de résoudre un problème et de trouver une solution, là où la logique linéaire était en échec.

3 - INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET COMMUNICATION

Les émotions et notre potentiel émotionnel sont encore affublés d'une croyance forte comme quoi, si nous exprimons nos émotions, nous risquons d'être débordés par les émotions; alors que, bien au contraire, c'est lorsque nous bloquons les émotions que nous risquons un jour ou l'autre d'être complètement débordés par celles-ci. Connaître et reconnaître nos émotions et se les approprier, c'est le meilleur moyen d'avoir des réponses plus adaptées. Tout va très vite et il nous est demandé des réponses rapides, même sur des champs complexes; nous avons besoin d'avoir des réponses adaptées immédiates et de qualité.

4 & 5 - ENTHOUSIASME ET INTUITION POUR PRENDRE LES MEILLEURES DÉCISIONS

L'enthousiasme, c'est ce sentiment qui est tellement bon quand nous le ressentons, quand nous le vivons. C'est à la fois un sentiment de sécurité intérieure très profond, et en même temps nous nous sentons très légers. Ce sentiment d'enthousiasme nous galvanise, nous permet d'aller au-delà de ce que nous pensions pouvoir réaliser. C'est une forme de dépassement de soi qui nous permet de transmettre aux autres nos passions et nos décisions, dans une communication de qualité. Quant à l'intuition, c'est un outil extraordinaire, très amusant et très

fiable. Il demande évidemment du travail (même si certains sont tombés dedans quand ils étaient petits!) pour développer de nouvelles visions stratégiques, aller vers le futur de façon sereine en mettant en mouvement les meilleures stratégies. La formation Managers Leaders vous accompagne pour acquérir le maximum d'éléments que vous pourrez utiliser au quotidien pour vous-même, votre entreprise et vos équipes. Nous avons des ressources intérieures exceptionnelles. En développant ces ressources personnelles, mieux nous sommes dans nos vies, plus nous sommes sereins et mieux nous pouvons affronter et résoudre les problèmes, les soucis, les épreuves que nous avons sur notre chemin. « L'homme peut tout ce qu'il veut dans la mesure de ce qu'il sait et de ce qu'il croit. » Table d'Émeraude/Hermès Trismégiste.

II - Développer votre efficacité professionnelle par l'optimisation de vos capacités managériales

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION ADAPTÉE AUX SITUATIONS

Comprendre comment nos croyances influencent notre communication. Savoir faire des demandes claires pour mieux comprendre une situation. Savoir faire des réponses adaptées à la situation, aux objectifs. Les outils et techniques pour gérer les différentes situations: entretien individuel, réunion, prise de parole en public.

MIEUX SE CONNAÎTRE GRÂCE À UNE GRILLE DE LECTURE DES COMPORTEMENTS

Découverte d'un outil typologique de personnalité permettant de mieux se connaître, pour identifier ses forces et ses axes de développement personnel. Cet outil permet aussi de récupérer les complémentarités entre les individus et dépasser ainsi d'éventuels antagonismes en s'enrichissant de nos différences.

PRENDRE DE LA DISTANCE, LÂCHER PRISE POUR ACCOMPAGNER LES ÉVOLUTIONS

Tout changement induit des réactions: repérer les différentes étapes du changement. Identifier les peurs, les freins et les résistances qui limitent le changement. Apprendre des méthodes, techniques et outils pour modifier sa vision, élargir ses perspectives et ainsi mieux vivre le changement.

MIEUX APPRÉHENDER LE TEMPS POUR MIEUX S'ORGANISER

Comprendre les différentes façons d'appréhender le temps. Cerner comment chacun appréhende le temps: identifier et comprendre la manière dont:

- chacun s'y prend pour percevoir les choses
 - chacun évalue et organise ce qu'il perçoit
 - chacun fait ses choix, se motive et agit
- Comment appréhender efficacement son temps.

DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

Le Leader est celui qui, au-delà de ses caractéristiques personnelles, ajuste sa posture en fonction des différentes situations professionnelles. Il doit savoir les décoder grâce à une grille de lecture managériale et adopter les comportements qui conviennent et qui sont parfois hors de sa zone de confort. Il devra alors faire appel à ses ressources et aux compétences qu'il aura acquises tout au long de cette formation.

CONTACT

elias.agouri@ideso.fr
e.jassaud@giequalite.fr
r.muselet@giequalite.fr

TÉMOIGNAGES



Lilian Lacadée

LILIAN LACADÉE

Air Quality Process, Artix (64)

Ce stage se déroule dans de très très bonnes conditions, la petite taille du groupe est idéale pour s'imprégner des méthodes. Mes attentes portaient sur la gestion sereine d'une équipe. Je commence à mettre en pratique certains outils. La connaissance de soi et des autres est très enrichissante. Je recommande ce stage sans hésitation.

ARNAUD LAURENT

SPM, Pau (64)

Le format et l'étalement sur 10 journées sont pertinents. Le gros avantage de cette formation c'est la confiance entre stagiaires du fait de la petite taille du groupe. On se sent tout à fait libre de prendre la parole, de partager nos expériences. La mise en pratique des outils se fait assez rapidement au quotidien.



Arnaud Laurent



Laurence Rivière

LAURENCE RIVIÈRE

Clinique des Jeunes Chênes, Pau (64)

La formation est très agréable. Les intervenants sont intéressants de part la diversité des profils. C'est tout à fait adapté à nos conditions de travail sur le terrain. J'ai beaucoup apprécié la journée surf.

ELODIE JASSAUD

GIE Qualité, Bordeaux (33)

Cette formation m'a permis d'appréhender de nouvelles pratiques managériales, de développer une écoute centrée sur l'autre, à l'écoute des interlocuteurs et de leurs problématiques et d'adopter une position d'ouverture. Elle a permis de balayer les différentes composantes essentielles à tout manager avec de nombreux outils et supports remis tout au long de la formation. Beaucoup d'outils très utiles qu'un manager doit mettre en application: l'écoute, la gestion du temps... Son déroulement sur plusieurs mois a aussi permis de transformer ce que l'on apprend au fur et à mesure. Le partage et les échanges avec 8 autres cadres du secteur public et privé ont été très enrichissants et ont concouru à développer beaucoup de points forts, notamment en communication. La méthode pédagogique -innovante-, sort, elle, du cadre des formations classiques. Je recommande vivement la formation à celles et ceux qui souhaitent savoir comment acquérir des clés pour agir sur soi et réussir avec son équipe.



Elodie Jassaud

INVITATION

STAGE MANAGER LEADER I 2021

La première journée de cette session
aura lieu le :

MARDI 19 JANVIER 2021
À 9 H
À L'HÔTEL DU GOLF « LE LODGE »
À SALIES-DE-BÉARN

Information auprès de Elias Agouri :
elias.agouri@ideso.fr
r.muselet@giequalite.fr

ANTOINE MAXIME OTECH, Puyoô (64)

Le stage m'a bien
appris à me recentrer
sur moi-même et
à m'écouter. Cette
phase est primordiale
afin d'appréhender les interactions avec
les autres. Je mets déjà en place cer-
taines astuces dans mon travail et dans
ma vie perso. Le tout dans la bienveil-
lance et la bonne humeur du groupe.



Antoine Maxime



TÉMOIGNAGES

AUDREY ROBERT **Adour Expertise, Laloubère (65)**

J'ai beaucoup apprécié le format des 10 rendez-vous mensuels. On a le temps de mettre en application les apprentissages, de bien faire connaissance avec les membres du groupe. Les échanges entre nous complètent bien ce que peuvent nous apporter les formateurs. Leurs différentes personnalités sont aussi très riches pour agréementer notre vision des choses. J'ai mis assez vite en pratique les solutions de communication pour interagir plus efficacement avec les autres.



Audrey Robert



Jérôme Boulín

JÉRÔME BOULIN **AGC ADER, Pau (64)**

Tous les enseignements sont très riches et donnent des mises en pratique immédiates en entreprise. Les formateurs fourmillent d'exemples concrets, ce que nous permet de nous projeter sur des situations dans le quotidien. Il y vraiment une volonté de rapprocher la théorie de la pratique. Le groupe est aussi un élément clé dans la réussite de cette formation. On n'a pas peur de partager nos expériences communes.

FRANCK GIEURE **SLTE, Serres-Gaston (40)**

J'ai beaucoup apprécié cette formation. Chaque journée était une bulle d'oxygène dans ma semaine. Ça me permet de couper vraiment avec le quotidien. Très bonne ambiance avec les autres stagiaires et le cadre est top. La connaissance de soi et des autres est un module très utile tout comme l'approche communication qui permet d'appréhender les situations d'une autre manière une fois de retour en entreprise.



Franck Gieure



Nicolas Fourcade

NICOLAS FOURCADE **Arelec - ARaymond, Lons (64)**

Première formation de ce genre pour moi. Je suis à un stade de ma carrière où j'avais besoin de repères. Cette formation permet de décoder certaines situations aussi bien sur le plan professionnel que dans le noyau familial. Le groupe offre un espace de confidentialité qui permet de s'exprimer librement. C'est une excellente expérience.